

Донором крови и ее компонентов может быть любой гражданин РФ старше 18 лет, прошедший медицинское освидетельствование в учреждении Службы крови, не имеющий противопоказаний (см. ниже) и имеющий вес более 56 кг.

Абсолютные противопоказания к донорству

(отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения)

1. Гемотрансмиссивные заболевания (передающиеся через кровь)

1.1 Инфекционные:

- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции и лица, относящиеся к группе риска (проститутки, наркоманы, гомосексуалисты);
- Сифилис;
- Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов (HbsAg, анти-HCV);
- Туберкулез;
- Бруцеллез;
- Сыпной тиф;
- Туляремия;
- Лепра;

1.2 Паразитарные:

- Эхинококкоз;
- Токсоплазмоз;
- Трипаносомоз;
- Филяриатоз;
- Ришта;
- Лейшманиоз;

2. Соматические заболевания:

2.1 Злокачественные заболевания;

2.2 Болезни крови.

2.3 Органические заболевания ЦНС.

2.4 Полное отсутствие слуха и речи.

2.5 Психические заболевания.

2.6 Наркомания, алкоголизм.

2.7 Сердечно-сосудистые заболевания:

- гипертоническая болезнь II-III степени;
- ишемическая болезнь сердца;
- атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз;
- облитерирующий эндартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит;
- эндокардит, миокардит;

- порок сердца.

2.8 Болезни органов дыхания:

- бронхиальная астма;
- бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит, диффузный пневмосклероз в стадии декомпенсации;

2.9 Болезни органов пищеварения:

- ахилесский гастрит;
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

2.10 Заболевания печени и желчевыводящих путей:

- хронические заболевания печени, в т.ч. токсической природы и неясной этиологии;
- калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита;
- цирроз печени.

2.11 Заболевания почек и мочевыводящих путей в стадии декомпенсации:

- диффузные и очаговые поражения почек;
- мочекаменная болезнь.

2.12 Диффузные заболевания соединительной ткани.

2.13 Лучевая болезнь.

2.14 Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ.

2.15 Болезни ЛОР-органов:

- озола;
- прочие острые и хронические тяжелые гнойно-воспалительные заболевания.

2.16 Глазные болезни:

- остаточные явления увеита (ирит, иридоциклит, хориоретинит);
- высокая миопия (6 Д и более);
- трахома;
- полная слепота;

2.17 Кожные болезни:

- распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера;
- генерализованный псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, красная волчанка, пузырчатые дерматозы;
- грибковые поражения кожи (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития) и внутренних органов (глубокие микозы);
- гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз).

2.18 Остеомиелит острый и хронический.

2.19 Оперативные вмешательства по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь, селезенка, яичники, матка и пр.) и трансплантации органов и тканей.

Временные противопоказания к донорству крови и её компонентов
(1 месяц)

Наименование заболеваний	Срок отвода от донорства
1. Факторы заражения гемотрансмиссивными заболеваниями:	
1.1 Трансфузии крови, её компонентов (исключение составляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус-фактору).	6 месяцев
1.2 Оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо предоставление медицинской справки о характере и дате операции)	6 месяцев со дня оперативного вмешательства
1.3 Нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием	1 год с момента окончания процедур
1.4 Пребывание в загранкомандировках длительностью более 2 месяцев	6 месяцев
1.5 Пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более 3 месяцев	3 года
1.6 Контакт с больными гепатитами:	
-гепатит А;	3 месяца
-гепатит ВиС	1 год
2. Перенесенные заболевания:	
2.1 Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»:	
-малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатов иммунологических тестов;	3 года
-брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств;	1 год
-ангина, грипп, ОРВИ	1 месяц после выздоровления
2.2 Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»	6 месяцев после выздоровления
2.3 Экстракция зуба	10 дней
2.4 Острые и хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации	1 месяц после купирования острого периода

2.5 Вегето-сосудистая дистония	1 месяц
2.6 Аллергические заболевания в стадии обострения	2 месяца после купирования острого периода
3. Период беременности и лактации	1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации
4. Период менструации	5 дней со дня окончания менструации
5.Прививки:	
- прививка убитыми вакцинами (грипп, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера), анатоксинами	10 дней
- прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полиомиелит (перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции)	1 месяц
-прививка вакциной против бешенства	2 недели
6. Прием лекарственных препаратов:	
-антибиотики;	2 недели после окончания приема
-анальгетики, салицилаты	3 дня после окончания приема
7. Прием алкоголя	48 часов
8. Изменения биохимических показателей крови:	
-повышение активности аланинаминотрансферазы (АЛТ) менее чем в 2 раза;	3 месяца
- повторное повышение АЛТ в 2 и более раз	отстранение от донорства и направление на обследование
-диспротеинемия	1 месяц